

Japanese Journal of Health Promotion

Vol.24 2022 No.1

CONTENTS

Original

- Psychological effects of rhythm synchro exercise in the community dwelling older adults
– Focusing on the enjoyment – 1
Ayako MATSUMURA, Fumihiko GOTO, Hisayoshi OGATA
- Association between the foot pressure balance, one-leg standing
and a simple fall score in community-dwelling older people 13
Junzo FUJITANI, Tao CHEN, Si CHEN, Hiro KISHIMOTO

Materials

- Do the citizens' running race events relate to inspire starting exercises
and increasing the amount of exercise and to maintain exercise habits? 21
Chika NOZUE, Yasutomi KATAYAMA

News 29

Japan Society of Health Promotion

健康支援

第二十四卷
第一号

二〇二二年
二月

健康支援

Japanese Journal of Health Promotion

第24卷 第1号

2022年2月1日

原著論文

- 地域在住高齢者におけるリズムシンクロエクササイズの心理効果
–特に楽しさに着目して– 1
松村亜矢子、後藤 文彦、尾方 寿好
- 地域高齢住民における足圧バランス機能と
開眼片足立ち保持時間および簡易転倒スコアとの関連 13
藤谷 順三、陳 涛、陳 斯、岸本 裕歩

資料

- 市民マラソン大会は運動を始める・運動量を増やすきっかけ、
運動習慣の維持に関与しているか? 21
野末 知香、片山 靖富

学会ニュース

- 第23回日本健康支援学会年次学術大会・第9回日本介護予防・健康づくり学会大会
京都滋賀体育学会第151回大会 29
- 投稿論文 規定（和文・欧文） 143
- 日本健康支援学会会則 147
- 日本健康支援学会役員および各種委員会 150
- 賛助会員名簿 154

健康支援
Jpn.J.Health Promotion
ホームページ <http://jshp.umin.jp/>

日本健康支援学会