

Japanese Journal of Health Promotion

Vol.25 2023 No.1

CONTENTS

Original

Promotional and obstructive factors for exercise habituation among people aged 25–44 years in the stage of contemplation and action : A qualitative interview study 1
Takashi KUROSAKI, Ryota UCHIDA, Ayaka NOMA,
Shigeharu NUMAO, Masaki NAKAGAICHI

Case report

A potentially new evaluation method to visualize rest-activity rhythm based on inpatient activity amount11
Yuki NAKAGAWA, Kaoru YAMANO, Kazue NODA,
Hiroaki NARITOMI, Hiroshi FURUKAWA

News19

健康支援

Japanese Journal of Health Promotion

第25卷 第1号

2023年2月1日

原著論文

壮年期における運動習慣化の促進要因および阻害要因：
実行期および熟考期を対象とした質的研究 1
黒崎 喬嗣、内田 遼太、野間 彩花、沼尾 成晴、中垣内真樹

事例報告

入院患者の活動量を指標とした休息活動リズムを
視覚化する可能性のある新しい手法 11
中川 友紀、山野 薫、野田 和恵、成富 博章、古川 宏

学会ニュース

第24回日本健康支援学会年次学術大会 19
投稿論文 規定（和文・欧文） 123
日本健康支援学会会則 127
日本健康支援学会役員および各種委員会 131
賛助会員名簿 136