

Japanese Journal of Health Promotion

Vol.25 2023 No.2

CONTENTS

Original

- Examining the reliability and validity of the Self-Regulation Questionnaire 16-item Short Form Japanese Version 139
Jun NAGANO, Noriko YAMAMOTO, Hidenao OGI, Takuya TANAKA, Masafumi TASHIRO, Hirofumi UEKI
- Effect of a mask-wearing during an aerobic exercise 149
Ryoko KANZAKI, Seichiro TAKAHASHI, Hiroyuki HIGUCHI

Field study

- Verification of immediate nudge mastery phase and willingness to continue learning among participants in the health promotion nudge training sessions 155
Masaki TAKEBAYASHI, Yuusuke MORI, Norimasa KOMORI, Madoka SUGIYAMA, Akimi YAMASHIRO, Tatsuya KOYAMA
- Tango therapy health support program for patients with Parkinson's disease 163
Kyoko ABETA, Chiharu KOGO

- News 171

健康支援

Japanese Journal of Health Promotion

第25卷 第2号

2023年9月1日

原著論文

- セルフレギュレーション質問票16項目日本語版：信頼性と妥当性の検討 139
永野 純、山本 紀子、尾木 秀直、田中 拓也、田代 雅文、植木 啓文
- 運動療法を実施する際のマスク装着の影響 149
神崎 良子、高橋精一郎、樋口 博之

実践活動報告

- 健康支援のナッジ研修会受講者の即時的なナッジ習得度と継続的な習得意欲の検証 155
竹林 正樹、森 祐介、小森 教正、杉山まどか、山城 秋美、小山 達也
- パーキンソン病患者へのタンゴセラピーによる健康支援プログラム 163
阿部田恭子、向後 千春

学会ニュース

- 第25回日本健康支援学会年次学術大会のご案内 171
- 「第24回日本健康支援学会年次学術大会」報告 173
- 投稿論文 規定（和文・欧文） 175
- 日本健康支援学会会則 179
- 日本健康支援学会役員・各種委員会および名誉会員 183
- 賛助会員名簿 186