

### 一般口頭発表①（大会優秀賞候補演題）

3月2日（第1日目）10：30～11：20 場所：第1会場（講堂）

座長 岸本 裕歩（九州大学 キャンパスライフ・健康支援センター）

■ O-1-1

原田 和弘（神戸大学大学院 人間発達環境学研究科）

高齢夫婦における健康行動の相互関連性：夫婦関係満足度による差異

■ O-1-2

星野 久美子（株式会社 NINO System）

フレイル評価システム「フレイル予防通信簿」の開発

■ O-1-3

陳 斯（九州大学 人間環境学府）

Cross-cultural adaptation and validation of the FRAIL scale and its modified version in a Japanese community-dwelling older adults: Itoshima Frail Study

■ O-1-4

植木 真（株式会社 健康科学研究所）

運動施設利用者の食行動変容に向けた支援の有効性：縦断的検証

■ O-1-5

矢次 春風（九州大学 人間環境学府）

地域在住高齢者の客観的データに基づく身体活動・座位行動の標準値に関するコホート統合研究

### 一般口頭発表②

3月3日（第2日目）9：30～10：20 場所：第1会場（講堂）

座長 檜崎 兼司（福岡工業大学 社会環境学部）

■ O-2-1

神藤 隆志（公益財団法人 明治安田厚生事業団 体力医学研究所）

上下昇降デスクと Activity Based Working を取り入れたオフィス改装による従業員の行動の変化

～活動量計と動画解析を組み合わせた検討～

■ O-2-2

諏訪 雅貴 (トヨタ自動車(株)健康支援センターウェルポ)

労働中の座位行動の身体活動への置き換えによる肥満および心血管系リスク指標の変化

■ O-2-3

大石 寛 (同志社大学 スポーツ健康科学部)

地域在住女性高齢者における各骨格筋指標による体力の比較  
～AMM, SMI, %AMM, AMM/BMI を骨格筋指標として～

■ O-2-4

藤谷 順三 (九州大学大学院人間環境学府)

地域在住高齢者における Cross test と運動機能との関連：糸島フレイル研究

■ O-2-5

樋口 倫子 (明海大学 外国語学部)

運動習慣が確立していない大学生の身体活動を促進する健康・運動支援アプリケーションの特徴

**一般口頭発表③**

3月3日(第2日目) 9:30 ~ 10:20 場所: 第2会場(カンファレンス室1)

座長 河村 孝幸 (東北福祉大学 健康科学部)

■ O-3-1

赤間 由美 (山形大学 医学部看護学科)

地域運動支援活動における地域の運動リーダーの自己成長プロセス  
ーわくわく元気ネットのワークショップでのワールドカフェの取り組みを通してー

■ O-3-2

大沼 由香 (仙台赤門短期大学 看護学科)

地域運動支援活動における運動リーダー育成で求められる支援  
ーわくわく元気ネットの「先輩リーダー」のかかわりー

■ O-3-3

磯野 香代子 (筑波大学 ビジネス科学研究科)

運動を継続させる指導の特徴：ピラティス指導者の質的分析

■ O-3-4

永吉 翔 (オムロンヘルスケア株式会社)

高齢者における質問紙を用いた座位時間評価の信頼性と妥当性に関する検討

■ O-3-5

加藤 寿寿華 (慶應義塾大学 医学部)

FAST を使用した脳卒中啓発授業が小学生や保護者の脳卒中症状の理解に与える影響

**一般ポスター発表①（大会優秀賞候補演題含む）**

**3月2日（第1日目）11:30～13:30 場所：ポスター会場（アトリウム）**

- P-1-1  
広田 美江 （九州大学大学院 人間環境学府）  
地域在住高齢者における身体活動および座位行動と体力・運動機能の関連：篠栗元気も  
ん研究
  
- P-1-2  
山廣 知美 （久留米大学大学院 心理学研究科）  
産後1ヵ月の母親における育児肯定感と生活習慣との関連性
  
- P-1-3  
山崎 直輝 （電気通信大学 情報理工学研究科）  
運動の有能性に着目したサポートが運動教室中の身体活動量に及ぼす影響
  
- P-1-4  
伊藤 隆汰 （電気通信大学大学院 情報理工学研究科）  
脊髄損傷を有する車椅子使用者の生活活動強度推定に関する予備検討
  
- P-1-5  
山中 恵里香 （首都大学東京大学院 人間健康科学研究科）  
ダウン症がある児童・生徒の学期中と長期休暇中における身体活動量の違い
  
- P-1-6  
清水 俊平 （電気通信大学大学院 情報理工学部）  
高齢者のフレイル予防を目的とした健康づくり支援アプリケーションの開発
  
- P-1-7  
町田 由紀子 （九州大学 キャンパスライフ・健康支援センター）  
地域在住高齢者における対面型および遠隔型の運動指導の効果検証：糸島フレイル研  
究
  
- P-1-8  
渡辺 一志 （大阪市立大学 都市健康・スポーツ研究センター）

じゃばらは花粉症の症状を緩和し抗酸化力を高める

■ P-1-9

安彦 鉄平 (京都橘大学 健康科学部)

足趾把持機能を高めるインソールが幼児の歩行に及ぼす効果

■ P-1-10

伊藤 祐希 (同志社大学大学院 スポーツ健康科学研究科)

地域在住高齢者におけるロコモの進行と健康関連 QOL の関連

■ P-1-11

岡田 幸樹 (電気通信大学大学院 情報理工学研究科)

運動習慣の差による医療費と生活習慣病危険因子の関連について

■ P-1-12

高村 元章 (東北福祉大学 健康科学部)

地域在住高齢者におけるプレフレイルと生活機能低下の関連について

■ P-1-13

佐藤 健 (同志社大学大学院 スポーツ健康科学研究科)

地域在住高齢者におけるロコモ 25 と筋量および筋力指標との関連

■ P-1-14

徐 艶崢 (九州大学 人間環境学府)

地域在住高齢者における客観的に測定した中高強度身体活動量の変化に対する関連因子：2年間の縦断研究

■ P-1-15

中野 英樹 (京都橘大学 健康科学部)

上肢と下肢に対するマッサージが高齢者の脳波活動と心理的側面に及ぼす効果

■ P-1-16

片山 靖富 (皇學館大学 教育学部)

運動教室で提供する運動強度が運動セルフエフィカシーに及ぼす影響  
—運動習慣の定着を促す運動指導プログラムの作成に向けて—

## 一般ポスター発表②

3月3日(第2日目) 11:30 ~ 13:20 場所:ポスター会場(アトリウム)

- P-2-1  
松下 智子 (九州大学 キャンパスライフ・健康支援センター)  
大学生のメンタルヘルスとその関連要因に関する追跡調査
- P-2-2  
上野 花純 (京都薬科大学 薬学部)  
若年男性における標準体重肥満者の現在および過去の身体活動量と食行動の特徴
- P-2-3  
田上 桃華 (久留米大学 文学部)  
西之表市在住高齢者の心身の解析と産官学による介入支援の試みⅠ  
ー3つの介入試験(睡眠ケア・排泄ケア・水素吸引)の実施と結果報告ー
- P-2-4  
大野 敦子 (三井農林株式会社)  
西之表市在住高齢者の心身の解析と産学官による介入支援の試みⅡ  
ー紅茶の香りが睡眠に及ぼす効果ー
- P-2-5  
廣川 聖子 (岡山県立大学大学院 保健福祉学研究科)  
西之表市在住高齢者の心身の解析と産官学による介入支援の試みⅢ  
ー超薄型紙パンツ使用が軽失禁有訴女性に及ぼす効果ー
- P-2-6  
岡村 祐一 (筑波大学大学院 人間総合科学研究科)  
西之表市在住高齢者の心身の解析と産官学による介入支援の試みⅣ  
ー水素吸引連用による認知機能への作用ー
- P-2-7  
中村 彩希 (九州大学 キャンパスライフ・健康支援センター)  
介護予防をめざした活動量促進のためのフィードバックシートの開発と応用

- P-2-8  
辻本 健彦 (島根大学 人間科学部)  
日本人成人におけるウェアラブル活動量計の利用実態に関する調査
- P-2-9  
福重 友梨 (九州医療センター)  
術後疼痛管理に関する看護研究の動向～2013-2018年の過去5年間の動向～
- P-2-10  
鈴木 美穂 (電気通信大学大学院 情報理工学研究科)  
決定木及びランダムフォレストを用いた活動分類に関する論文レビュー
- P-2-11  
齋藤 博斗 (京都薬科大学 薬学部)  
薬学部女子学生における睡眠の質と生活習慣の関係
- P-2-12  
永島 雅章 (電気通信大学 情報理工学部)  
運動意欲の促進を意図しない映像視聴が運動持続時間に与える影響
- P-2-13  
乾 明成 (青森県中南地域県民局 地域健康福祉部)  
北東北地方の栄養士養成課程における歯科保健教育の検討
- P-2-14  
松本 知大 (日本メナード化粧品株式会社 総合研究所)  
健常人におけるNK細胞活性と肌状態の関係について
- P-2-15  
相馬 優樹 (岩手県立大学 盛岡短期大学部)  
生物多様性指標を用いた都道府県における飲食店の多様性評価の試み